

Determinación de pulso irregular en farmacia comunitaria española, como cribado de fibrilación auricular.

Introducción y objetivos: La fibrilación auricular está presente en una 5-15% de la población anciana y muchos de estos pacientes están asintomáticos. La fibrilación auricular incrementa por 5 la presencia de patologías como ictus y duplica el riesgo de muerte.

La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) en colaboración con la Atrial Fibrillation Association (AFA) y con la International Pharmacists on Anti Coagulation Taskforce (iPACT) ha puesto en marcha un estudio piloto de cribado de pulso irregular no conocido o tratado en personas de 65 años o más. Este estudio se realiza de forma simultánea en otros países como Portugal, Canadá, Nueva Zelanda y Reino Unido. Con la intención de valorar su eficacia en la mejora de la detección de la fibrilación auricular asintomática, la reducción de sus posibles consecuencias y de transmitir también al público en general la importancia de las arritmias y su correcto diagnóstico y tratamiento.

Métodos: Estudio descriptivo transversal realizado del 24 al 29 de noviembre de 2016 por farmacéuticos comunitarios de toda España, en personas de 65 años o más que no tienen diagnóstico de FA o arritmia o con tratamiento que nos permita suponer un diagnóstico (antiarrítmicos, anticoagulantes)

Se les efectuó, tras cinco minutos de reposo, una determinación de pulso radial durante 30 segundos, que se prolonga 30 segundos más en caso de duda. A aquellas personas con pulso irregular se les realiza un cuestionario de evaluación (AFA) que evalúa su medicación, antecedentes de problemas cardíacos, realización de pruebas diagnósticas, etc. y se derivaron a su médico.

A todos se les informó y entregó folletos sobre la importancia de la comprobación del pulso, valores de referencia, los tipos de arritmia, incluso la fibrilación auricular.

Resultados: La iniciativa fue implementada por 22 farmacéuticos de 21 farmacias. Se ofrece a 390 usuarios, aceptando 355 (93,3%). Se realizan determinaciones de pulso a todos, de las cuales en 19 casos (5,4% del total) es irregular y se realizan 14 derivaciones de pacientes no diagnosticados, a su médico (4,0% del total), de las cuales 1 no es aceptada por el paciente.

Se obtienen hasta la fecha 5 respuestas del médico a través del paciente, de las cuales 3 (60%) es confirmación de sospecha de fibrilación auricular y inicio de tratamiento con acenocumarol y siguen a la espera de respuesta 8 pacientes derivados en estos momentos. Considerando esos casos en una análisis de sensibilidad,

estos datos significan que la prevalencia estuvo entre 0,85% (3/355) y 3,4% (12/355), en línea con datos internacionales de estudios similares.

En la tabla 1 se observa el desglose de resultados, expresados en n(%).

Se ofrece a 390 usuarios	No Aceptan 35 (9,0)							
	Aceptan 355 (91,0)	Diagnóstico previo 16 (4,5)	Pulso Normal 11 (68,8)					
			Pulso irregular 5 (31,2)					
	Sin Diagnóstico previo 339 (95,5)		Pulso Normal 325 (95,9)	No Derivados 1 (7,1)				
			Pulso irregular 14 (4,1)	Derivados 13 (92,9)	No retornan 8 (61,5)			
					Retornan 5 (38,5)	NO Inician Tratamiento 2 (40)		
						inician tratamiento 3 (60)		

Limitaciones: Los farmacéuticos comunitarios no disponemos de acceso a la historia clínica de los pacientes, solo a las prescripciones en el caso de que las aporten. Sería importante en el futuro encontrar puentes directas entre los farmacéuticos y los médicos para garantizar confirmación de la sospecha y para mejorar la clasificación de verdaderos positivos.

Conclusion: Las farmacias son excelentes locales para transmitir al público en general conceptos de salud, como la importancia de las arritmias. La detección de personas con posibilidad de padecer fibrilación auricular mediante determinación del pulso, en las farmacias comunitarias es eficaz. Ampliar este estudio puede tener un gran valor, aunque sería imprescindible la coordinación con Atención Primaria y Especializada.

Filipa A. Costa – Centro de investigação Interdisciplinar Egas Moniz (CiiEM);
International Pharmacists on Anti Coagulation Taskforce (iPACT)