

# Elke **15 seconden** treft een **AF**-gerelateerde beroerte iemand\*

- Detecteer** AF door simpelweg je polsslag te meten
- Vermijd** een AF-beroerte door het gebruik van anticoagulantie (geen aspirine)
- Grijp** in bij AF door je arts te raadplegen en mogelijke behandeling en medicatie te bespreken