

心房顫動

本資料的內容是為心房顫動患者提供簡單的疾病概況和相關的治療方法。

心房顫動（簡稱房顫）是指心臟跳動的規律出現異常（心律不正）。當中涉及到心房（atria）的不規律跳動。當心房控制了正常的心律（竇性心律），心跳就會變得不規律。

房顫是最常見的心律不正，當中每100個65歲以上的人就有4個患上房顫。由正常竇性心律轉化為房顫時，可能不會出現任何症狀，所以病人往往因其他原因尋求醫生協助時被偶然發現。然而，部分患者會出現心悸（感到心跳加快）、氣促或胸痛。

有部分房顫的病人會在一段時間後自然地回復到正常的竇性心律。不過亦有些病人會在兩種情況之間交替，這稱為陣發性心房顫動。

房顫的成因有很多，包括肺病如支氣管炎和肺炎、心瓣膜疾病、高血壓、心臟衰竭、甲狀腺功能亢進或過量飲酒。但除了以上因素外，有些病人患上房顫並沒有明顯的原因。

房顫會增加中風的風險。不規律的心跳會使血液積聚形成血塊。血塊或會流向腦部的小血管，從而阻塞血液流動形成中風。要減低中風的風險，醫生會就你的風險因素作出評估，然後決定是否向你處方抗凝血藥。除非你過往曾經心臟病發，否則醫生不會向你處方抗血小板藥（阿士匹靈和氯吡多）作治療房顫之用。

其實現在有很多不同的方法治療房顫，當中可總括為兩大類：

一）有些病人需要控制心率。這需要配合藥物以減慢心率。醫生或會處方β受體阻滯藥（如比索洛爾），或鈣通道阻斷劑（如地爾硫草），或地高辛。

二）另外一些病人需要控制心律，及嘗試恢復至正常的竇性心律。這個方法稱為心臟復律，需配合如胺碘酮、氟卡尼及β受體阻滯藥等藥物治療。有時亦需要使用心臟電擊復律，這方法是在全身麻醉時使用電流復律。當中有些病人有房顫的症狀，導管消融術或外科消融術都是其中一個治療方法。每項治療都需要專科醫生評估，以為病人選擇最適合的治療方針。

如果想獲得更多有關以上治療方法的資訊，請與房顫協會聯絡。

Acknowledgements: AF Association would like to thank all those who helped in the development and review of this publication. Particular thanks are given to Dr Matthew Fay (GPwsi)