

Arrhythmia Checklist - Could your heart rhythm problem be dangerous?



www.heartrhythmalliance.org



Arrhythmia Checklist

Could your heart rhythm problem be dangerous?

心律失常问卷

心律失常联盟

心脏节律机构

促进心律失常患者更好地理解，诊断，治疗心律失常并改善其生活质量

心律失常列表

您的心律问题危险吗？

有昏厥吗？心悸吗？眩晕吗？气短吗？

您或您的家人有过上述症状吗？

介绍

本列表的目的是帮助您和您的医生确定您是否患有心脏节律方面的疾病。也就是心律失常，目前心脏节律问题是许多症状的首要原因，也是猝死的最常见原因。尽管如此，只有少数医生接受过诊断和治疗心律失常方面的培训，并且很少有人知道心电图问题一般可以安全而有效地得到治疗。

下面的列表是在心律失常联盟医学顾问委员会指导下制订的

下面的任一问题本身都不能确定您是否有心律失常，但如果您或您的家人有上述任一症状，您应阅读本表以帮助您决定下一步该做如何去做

● 什么是心律失常？

- 心律失常是指心跳过快，过慢或不规则
- 心跳异常是由于心电系统出了问题
- 很多情况均可引起心律失常包括心力衰竭、心肌梗死、中风和心肌病等等。

● 您的心脏怎么了，是心脏“泵”问题还是“电”的问题？

有些病人的心脏是“泵”出了问题。一般是冠心病，导致供应心肌的动脉血流中断。如果其中一支冠状动脉出现狭窄，会引起心绞痛，如果一支突然闭塞，会导致心肌梗死，引起心肌疤痕形成。其它的情况是，由于心脏瓣膜的损伤、狭窄或感染使“泵”受损。部分患者是由于心肌过度损伤导致心脏泵血功能下降，从而导致心衰。有些患者虽然动脉、瓣膜和心肌都很好，然而“电活动”出了问题。就好像搬进了一个拥有一套新的加热管路，散热器和水箱的新家，但计时开关出了问题，加热器不能正常工作。

但是，仅有电紊乱的病人危险性可以很高也可以很低。有些电疾病可引起猝死，如遗传性紊乱像长 QT 综合征。其它的如室上性心动过速，不会威胁到生命。但可能会影响到上学、工作和社会活动。有心脏病史如以前曾患心肌梗死或心衰的患者，当电紊乱引起心律失常时，死亡的威胁很高，心脏科医生应告知患者。

● 心律失常的治疗

治疗方法有数种，许多心律失常可不用药物治疗，这样避免了副作用。

有些心律失常，像起搏器这样的装置几乎可以立即完全解决问题。

● 心电记录的重要性，心电图(ECG)

对于心脏科医生或心律失常专家最有用的信息是在发作症状和心律失常过程中记录到的 ECG（即心跳的心电记录）。有助于快速地做出诊断并进行治疗。根据国家政策，您

有权利复印医疗机构为您记录的心电图，目的是保留这份复印件，不要扔掉或弄丢。看病时随身携带，要永久保留一份以备将来所需。

问卷

- 您有心悸/气短吗？
- 在运动过程中，情绪变化或受惊吓时有过晕倒吗？
- 运动后有过晕倒吗？
- 感觉心跳快或比平时快吗？
- 感觉心跳不规则吗？
- 运动过程中有过胸部不舒服、疼痛或压迫感吗？
- 是否被诊断过原因不明的癫痫发作或抽搐？
- 是否被诊断过药物治疗无效的癫痫？
- 是否有过运动诱发的哮喘而用药物不能很好地控制？
- 有无家人在 50 岁之前发生突然的、意外的、不明原因的死亡？（包括婴儿猝死综合症，车祸，溺亡）
- 是否有家人在 50 岁前由于心脏疾病猝死？
- 是否有家人有不明原因的晕倒或抽搐？
- 是否有亲戚有下列一些情况，例如：
 - 心脏扩大：肥厚性心肌病（HCM）
 - 心律问题：长 QT 综合症（LQTS）
 - 短 QT 综合症
 - Brugada 综合症
 - Marfan 综合症（主动脉破裂）
 - 50 岁或以前心肌梗死
 - 植入起搏器或除颤器